

Awareness Level of Environmental Pollution Risks and Its Relationship with Mental Health Among Residents of Industrial Areas: A Field Study

***Sayed Fadhel Haider Mahdi Alawi**
Abstract

The aim of this study was to explore the concept of environmental awareness in light of global challenges, and to investigate the level of environmental awareness and its relationship with the psychological health of residents in industrial areas in the Kingdom of Bahrain. To achieve the study objectives, the researcher utilized two instruments: the first was a cognitive test to measure the level of awareness of environmental pollution risks, and the second was a psychological health scale. The study sample consisted of 100 individuals residing in industrial areas in the Kingdom of Bahrain, the results indicated that the average knowledge level of individuals regarding the awareness of environmental pollution risks, in all its aspects, did not reach a satisfactory level. Moreover, the participants in the study sample exhibited a moderate level of psychological health. The results also revealed a negative correlation between psychological health and its three dimensions: physical health, depression, and anxiety, as well as environmental pollution risks. This suggests a weak inverse relationship between exposure to environmental pollution and a decrease in psychological health in its three dimensions. Furthermore, the results indicated no significant correlation between the awareness of the study sample individuals regarding environmental pollution and a decrease in their psychological health level.

Keywords: Environmental psychology, environmental pollution, environmental awareness, psychological health.

*information specialist instruction development, University of Bahrain.

***د. سيد فاضل حيدر مهدي علوى**
ملخص

هدفت هذه الدراسة إلى تعرف مفهوم الوعي البيئي في ظل التحديات العالمية، وتعرف مستوى الوعي البيئي وعلاقته بالصحة النفسية لدى قاطني المناطق الصناعية بمملكة البحرين، ولتحقيق أهداف الدراسة استخدم الباحث أداتين الأولى: اختبار معرفي لقياس مستوى الوعي بمخاطر التلوث البيئي والثانية: مقاييس الصحة النفسية، واشتملت عينة الدراسة على (100) فرد من قاطني المناطق الصناعية بمملكة البحرين، وتوصلت النتائج إلى أن متوسط تحصيل الأفراد المتعلق باختبار مستوى الوعي بمخاطر التلوث البيئي بجميع بنوده لم يصل لحد الكفاية، وأن أفراد عينة الدراسة يتمتعون بصحة نفسية متوسطة، كما أظهرت النتائج أيضاً وجود علاقة ارتباط سالبة بين الصحة النفسية بأبعادها الثلاثة: الصحة الجسمانية، والاكتئاب، والقلق، ومخاطر التلوث البيئي، ما يفسر وجود ارتباط عكسي ضعيف بين التعرض للتلوث البيئي، يقابله انخفاض في الشعور بالصحة النفسية بأبعادها الثلاثة، كما وأظهرت النتائج أيضاً عدم وجود علاقة ارتباطية بين وعي أفراد عينة الدراسة بالتلوث البيئي وانخفاض في مستوى صحتهم النفسية.

الكلمات المفتاحية: علم النفس البيئي، التلوث البيئي، الوعي البيئي، الصحة النفسية

*قسم الارشاد المكتبي، جامعة البحرين