

Avian Influenza (Bird Flu)

Zuhair S. Natto, B.D.S *

د. زهير صالح نتو *

Abstract

The aim of the present article is to review the history of this disease, pathogenesis, signs and symptoms, transmission to the human and new ways in protection. Literature reviews was carried out of published articles through net research. When the history of birds flu was reviewed, it appear that it affected human beings in earlier times especially in 1918, 1957 and 1968, Killing every time millions of humans, animals and birds. It appeared once again in 1997. The main cause of this disease is influenza virus type A and its subtypes. It is transmitted to humans either directly from bird (like subtype H5N1) or from contaminated environments with virus.

Symptoms of avian influenza in humans ranged from typical human influenza-like symptoms (e.g., fever, cough, sore throat, and muscle aches) to eye infections, pneumonia, severe respiratory diseases (e.g., acute respiratory distress), and other severe and life-threatening complications. The symptoms of avian influenza may depend on which virus caused the infection.

Many countries in the world are infected and the numbers still increase. The danger of this disease lies in that it has the capability of antigenic drift and shift with time. In addition, there are no effective vaccines and drugs especially in developing countries making the disease worse. For this reason there are many standardized instructions to those working in health care and cooking food and those traveling to epidemic area. We need to know more information about epidemiology, subtypes of Avian Influenza and how it is transmitted between birds and humans to find the best way to eradicate this disease.

ملخص

عند الرجوع لتاريخ مرض أنفلونزا الطيور يتضح أنه سبق وأن أصاب البشر عدة مرات في السابق لعل أبرزها أعوام ١٩٥٧، ١٩١٨، ١٩٦٨ وفي كل مرة يحصد فيها الملايين قبل أن يتم علاجه، ومع ظهور المرض من جديد عام ١٩٩٧م وحتى الآن استمر في حصد أرواح الحيوانات والطيور والبشر، والسبب الرئيسي لحدوثه هو فيروس الإنفلونزا (أي) وأنواعه الفرعية وبالتحديد إنش ٥ إن ١ (H5N1)، وينتقل إلى الإنسان إما مباشرة من الطيور أو من بيئات ملوثة بالفيروس أو بخلط وإعادة تشكيل فيروس جديد للإنفلونزا من نوعين مختلفين يُصييان نفس الشخص أو الحيوان.

ويمكن تلخيص الأعراض بأنها تتراوح ما بين أعراض شبه الإنفلونزا العادية مثل: (الحمى، السعال، التهاب الحنجرة، وأوجاع العضلات)، التهابات العين و الرمد، ذات الرئة، الضيق التنفسي الحاد وغيرها.

وقد أعلنت العديد من الدول إصابتها بالمرض، وما زال عدد الدول في استمرار، ومما يزيد من خطورة هذا المرض قدرته على التغير والتحول مع الزمن، كما أن عدم توفر اللقاح المناسب حالياً وعدم توفر الأدوية المعالجة للمرض بكميات كافية خصوصاً في الدول الفقيرة من المشاكل الأخرى التي يواجهها العالم.

وهناك تعليمات خاصة بعمال الرعاية الصحية، واحتياطات ينصح بها المسافرين للمناطق الموبوءة وأخرى متعلقة بسلامة الطعام بالإضافة إلى الإجراءات الوقائية المتفق عليها من جميع دول العالم.

ويخلص البحث إلى ضرورة الحصول على المعلومات عن مدى انتشار العدوى بالإنفلونزا في الحيوانات، وكذلك بين البشر، وعن فيروسات الإنفلونزا الوبائية للمساعدة في تقدير الأخطار على الصحة العمومية واستتباط أفضل التدابير الوقائية، من أجل إيجاد أفضل الطرق للقضاء على هذا المرض.

* Demonstrator , Community dentistry division , Preventive Dental Sciences Department, Faculty of Dentistry, King Abdulaziz University, Jeddah, Saudi Arabia.

* المملكة العربية السعودية، وزارة التعليم العالي، جامعة الملك عبدالعزيز بجدة، كلية طب الأسنان.